



**Открытые Московские городские соревнования
по спортивному туризму на пешеходных дистанциях
«Золотой лист. Кубок МТУСИ»**

7 октября 2018 года

МО, Городской округ Подольск, лесной массив «Весенняя»

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ–ПЕШЕХОДНАЯ» (ЛИЧНАЯ, ДЛИННАЯ)**

Класс дистанции: 2

Количество технических этапов: 5

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Этап 0. Ориентирование в заданном направлении.

Карта не герметизирована, дистанция впечатана в карту. Окружности пронумерованы по порядку прохождения этапов и КП. Непоследовательная отметка КП является не взятым КП. Участник движется от старта до финиша в заданном направлении. Масштаб, сечение рельефа, формат, количество КП будет указано в технической информации на месте старта.

Этап 1. Переправа по параллельным перилам. КВ = 5 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа, м	Расстояние между опорами, м	Расстояние от ИС до ОЗ, м	Расстояние от ЦС до ОЗ, м
23	1,2	1	1.5

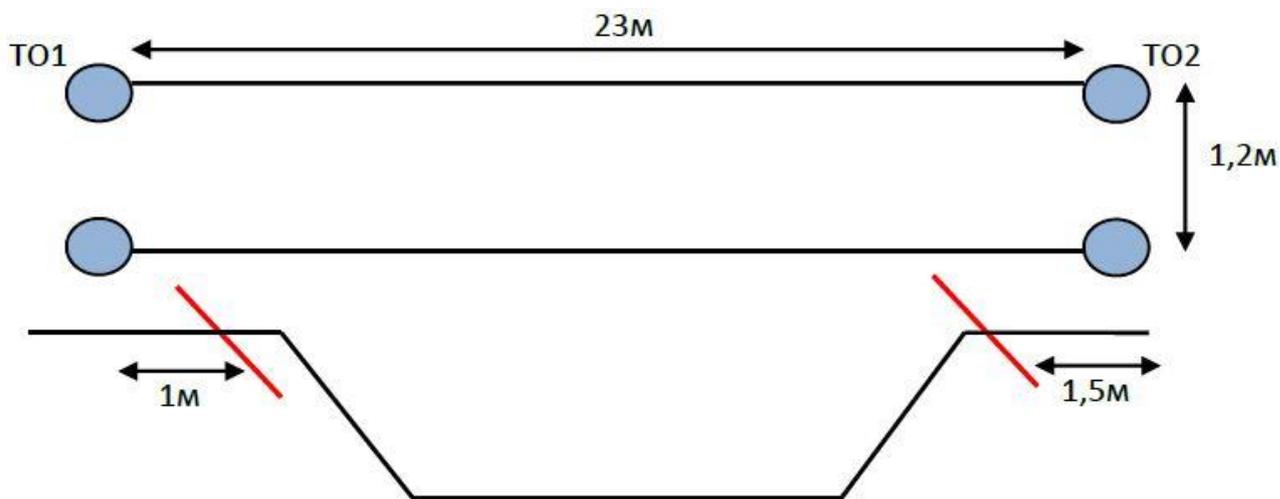
Оборудование этапа: ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ. Судейские параллельные перила. ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: движение участника по п.7.8.

Обратное движение: по условиям этапа или по коридору обратного хода.

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) на ИС этапа включается в верхние судейские перила карабином, находящимся на коротком усе самостраховки;
- 2) осуществляет движение по параллельным перилам, двигаясь ногами по нижней веревке и держась руками за верхнюю;
- 3) при падении с параллельных перил с потерей точки опоры на нижней верёвке, участник восстанавливает своё положение на этапе, доходит до ЦС этапа по условиям этапа, возвращается на ИС по условиям обратного движения на этапе, после чего повторяет технический приём правильно, без падения.



Этап 2. Спуск. КВ = 5 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа, м	Крутизна склона, °	Расстояние от ИС до ОЗ, м	Расстояние от ЦС до ОЗ, м
18	до 30	2	2

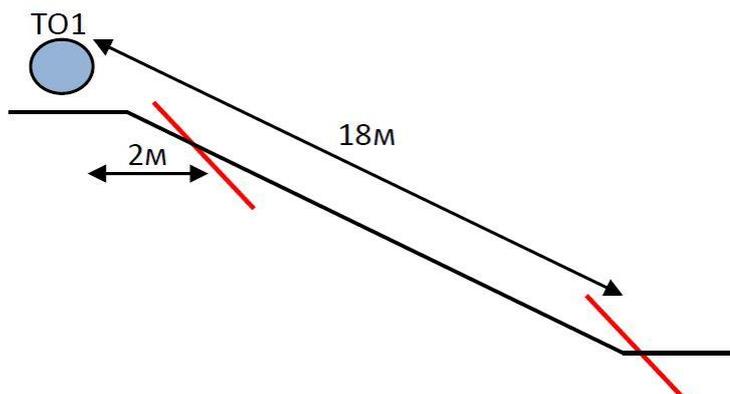
Оборудование этапа: ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – 1 судейский карабин. ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: организация перил из своей веревки по п.7.6. Движение участника по п.7.10. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: по п.7.10 с самостраховкой по п.7.10.2. (или по коридору обратного хода, расположенному сбоку от этапа).

Участники проходят этап в следующем порядке:

- 1) на ИС этапа организуют перила, на свободном конце верёвки должен быть завязан узел «проводник-восьмёрка»;
- 2) осуществляет движение, удерживая страховочные перила в руке ниже спускового устройства;
- 3) снятие перил осуществляется с ЦС;
- 4) при невозможности снятия страховочных перил, участник возвращается на ИС по условиям обратного движения на этапе, и повторяет прохождение заново.



Этап 3. Навесная переправа. КВ = 6 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа, м	Крутизна, °	Расстояние от ИС до ОЗ, м	Расстояние от ЦС до ОЗ, м
27	0	5	5

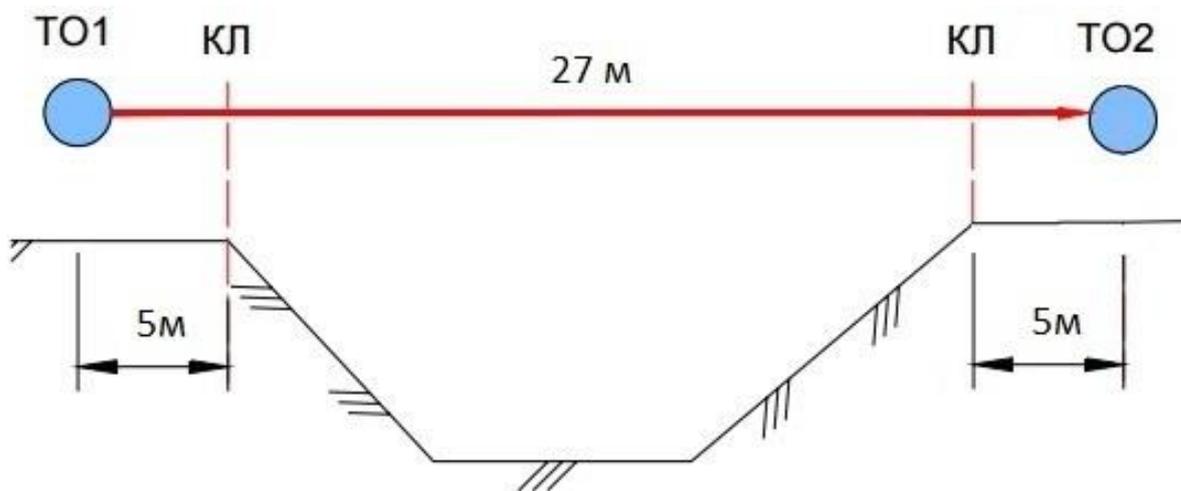
Оборудование этапа: ИС – БЗ, Судейские перила. ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: движение участника по п.7.9.

Обратное движение: по условиям этапа.

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) на ИС этапа включается в судейскую навесную переправу беседочным карабином;
- 2) осуществляет движение по навесной переправе до ЦС этапа;
- 3) снятие перил не осуществляется.



Этап 4. Бревно. КВ = 5 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа, м	Длина бревна	Расстояние от ИС до ОЗ, м	Расстояние от ЦС до ОЗ, м
10	8	1	1

Действия: Движение участника по п.7.8.

Обратное движение: По условиям этапа.

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) на ИС этапа включается в судейские перила карабином, находящимся на коротком усе самостраховки;
- 2) осуществляет движение ногами по бревну до ЦС этапа;
- 3) при падении с бревна участник восстанавливает своё положение на бревне. Доходит до ЦС по условиям этапа. Возвращается на ИС по условиям обратного движения на этапе. После чего повторяет технический приём.

Этап 5. Маятник. КВ = 5 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа, м
5

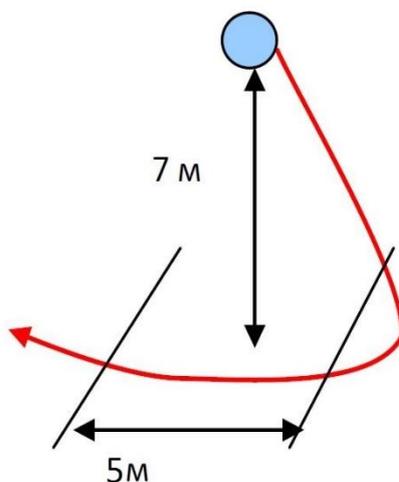
Оборудование этапа: ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ. Судейские перила. ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Переправа участников по судейским маятниковым перилам по п.7.15.1-7.15.5 разрешено только на жумаре. В случае касания рельефа в ОЗ, участник возвращается на ИС этапа и повторяет этап без нарушения.

Участник проходит этап в следующем порядке:

На ИС этапа участник пристегивается в судейские перила жумаром, находящимся на усе самостраховки. Участник переpravляется от исходной стороны этапа к целевой без касания рельефа в опасной зоне этапа. В случае касания участник возвращается (не отстегивая самостраховку) на ИС этапа и повторяет этап без нарушения.

Обратное движение: По условиям этапа по п.7.15.1-7.15.5, либо по коридору обратного движения.



ФИНИШ